



Radsport Camp

Beschreibung:

- Gemeinsame Radtouren
- Spiele, Sport und Lagerfeuer
- Tipps und Tricks rund um das Fahrrad
- Besuch von Trialfahrern + Triathleten
- Wettkampfluft schnuppern bei Training und Wettbewerb für das „Deutsche Radsportabzeichen für Kinder und Jugendliche“

Wann & Wo:

Do. 15.08.2013 10 Uhr bis Sa. 17.08.2013 15 Uhr
auf dem Jugendzeltplatz Forchheim

Für wen:

Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 17

Was sollte man mitbringen:

Ein verkehrssicheres Fahrrad, Helm,
Regenkleidung,
Sportkleidung, Isomatte oder Luftmatratze und
Schlafsack

Kosten: 45,00 EUR

(Zeltübernachtung, Essen&Trinken, ... alles
inklusive)

Veranstalter: 1. Radsportverein Forchheim,
www.1-rsv-forchheim.de

Verantwortlicher: Klaus Ponner, 09190/1638



Radsport Camp 2013

Jugendzeltlager
und Jugend-Radsportabzeichen
im Rahmen des Ferienprogramms

Von Do. 15.08.2013 bis Sa. 17.08.2013
auf dem Jugendzeltplatz Forchheim



1. Radsportverein Forchheim
www.1-rsv-forchheim.de

Anmeldung



Hiermit melden wir unsere Tochter/ unseren Sohn verbindlich zum **Radsport Camp** des Ferienprogramms an.

.....
Vorname Familienname

.....
Geb.-Datum Telefon

.....
Gemeinde Straße / HsNr.

.....
E-mail Adresse

Hinweise z.B. auf Medikamente, Unverträglichkeiten usw.

Sie/er kann schwimmen

Ich erkläre, dass unsere Tochter / unser Sohn nach der Veranstaltung abgeholt wird bzw. allein nach Hause fahren darf.

....., den
Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Bitte per Post oder als PDF an: Klaus Ponner
Schulstrasse 14 Tel. 09190-16 38
91336 Heroldsbach E-mail: 1.vorstand@1-rsv-forchheim.de

Betrag überweisen an: Vereinigte Raiffeisenbanken, Radsportverein Forchheim,
Stichwort: Radsportcamp, Name....., BLZ: 770 694 61, Kto.-Nr. 1802771

Das Programm



Do. 15.08.2013 1.Tag

10.00 Uhr	Begrüßung Belegung der Schlafplätze
10.30 Uhr	Kennenlernen - Teamleiter und Schiedsrichter stellen sich vor; Vorstellung des 3-Tage-Programms, kurze Ausfahrt Information zum Radsportabzeichen
12.00 Uhr	Mittagessen
14.00 Uhr	Technische Abnahme der Fahrräder Vergabe der Startnummern
15.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • 25 km Streckenfahren • oder 10 km Alternativ Mountainbike-Strecke
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr	Fahrradwerkstatt Spiele & Lagerfeuer
22.00 Uhr	Nachtruhe

Fr. 16.08.2013 2.Tag

8.00 Uhr	Frühstück
10.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • 200 m Sprint
12.00 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Abfahrt zur Zeitfahrstrecke nach Willersdorf
15.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • 5 km Zeitfahren
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr	Fahrradwerkstatt Spiele & Lagerfeuer
22.00 Uhr	Nachtruhe

Sa. 17.08.2013 3.Tag

8.00 Uhr	Frühstück
10.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Geschicklichkeitsfahren
12.00 Uhr	Mittagessen
13.00 Uhr	Zusammenpacken
14.00 Uhr	Siegerehrungen (mit Eltern)
15.00 Uhr	Ende